

TIDSSKJEMA

Mandag 10. juni 2019!



Trening med 4 grupper.

TRENINGSPASS 1

09:00 – 09:20	Grp. 1 – Junior Sport 300 / Nybegynner
09:20 – 09:40	Grp. 2 – NM-NC 600 + 1000
09:40 – 10:00	Grp. 3 – Classic
10:00 – 10:20	Grp. 4 – Mosjonist

TRENINGSPASS 2

10:20 – 10:40	Grp. 1 – Junior Sport 300 / Nybegynner
10:40 – 11:00	Grp. 2 – NM-NC 600 + 1000
11:00 – 11:20	Grp. 3 – Classic
11:20 – 11:40	Grp. 4 – Mosjonist

TRENINGSPASS 3

11:40 – 12:00	Grp. 1 – Junior Sport 300 / Nybegynner
12:00 – 12:20	Grp. 2 – NM-NC 600 + 1000
12:20 – 12:40	Grp. 3 – Classic –
12:40 – 13:00	Grp. 4 – Mosjonist

13:00 – 13:35 PAUSE funksjonærer

TRENINGSPASS 4

13:40 – 14:00	Grp. 1 – Junior Sport 300 / Nybegynner
14:00 – 14:20	Grp. 2 – NM-NC 600 + 1000
14:20 – 14:40	Grp. 3 – Classic
14:40 – 15:00	Grp. 4 – Mosjonist

TRENINGSPASS 5

15:00 – 15:15	Grp. 1 – Junior Sport 300 / Nybegynner
15:20 – 15:40	Grp. 2 – NM-NC 600 + 1000
15:40 – 16:00	Grp. 3 – Classic
16:00 – 16:20	Grp. 4 – Mosjonist

- **Førermøte Enduranceløp / stafett: KI 16:30 i banedepot**

16:20 – 16:50 PAUSE funksjonærer

16:25 – 16:45 Trening MCS/sidevogn på racingsløyfa

- **START 4-timers Enduranceløp / stafett KI 16:55 Alle team**

Målgang Enduranceløp / stafett: KL 21:00

Treningsslutt kl 21:00!