

Tidsskjema – Roadracing Versjon 3

Treningsweekend Vålerbanen 2. – 3. Mai 2026!

Dag 1 (Lørdag 2. Mai 2026) – Åpen trening

HENDELSE - TID - MERKNAD / STED

- Innsjekk fra kl 07.30 >>> i SEKRETARIATET ved banedepot.
- Teknisk kontroll fra kl 07.30 >>> GRÅ hall merket "TEKNISK"..
- **FØRERMØTE i banedepot kl 08:00! Obligatorisk oppmøte!**

TRENINGSPASS 1

09:00 – 09:20	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	20 min
09:20 – 09:40	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	20 min
09:40 – 10:00	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	20 min
10:00 – 10:20	Heat. 4 – Lisenskurs	20 min

TRENINGSPASS 2

10:20 – 10:40	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	20 min
10:40 – 11:00	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	20 min
11:00 – 11:20	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	20 min
11:20 – 11:40	Heat. 4 – Lisenskurs	20 min

TRENINGSPASS 3

11:40 – 12:00	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	20 min
12:00 – 12:20	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	20 min
12:20 – 12:40	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	20 min
12:40 – 13:00	Heat. 4 – Lisenskurs	20 min

13:00 – 13:55 PAUSE – Matservering banefunksjonærer 55 min

TRENINGSPASS 4

14:00 – 14:25	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	25 min
14:25 – 14:50	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	25 min
14:50 – 15:15	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	25 min
15:15 – 15:40	Heat. 4 – Lisenskurs	25 min

TRENINGSPASS 5

15:40 – 16:05	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	25 min
16:05 – 16:30	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	25 min
16:30 – 16:55	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	25 min
16:55 – 17:20	Heat. 4 – Lisenskurs	25 min

TRENINGSPASS 6

17:20 – 17:40	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	20 min
17:40 – 18:00	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	20 min
18:00 – 18:20	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	20 min
18:20 – 18:35	Heat. 4 – Lisenskurs	15 min
18:35 – 18:55	STARTTRENING ALLE KLASSER	20 min

Dag 2 (Søndag 3. Mai 2026) – Åpen trening

HENDELSE - TID - MERKNAD / STED

- Innsjekk fra kl 11.00 >>> i SEKRETARIATET ved banedepot.
- Teknisk kontroll fra kl 11.00 >>> GRÅ hall merket "TEKNISK"..
- **FØRERMØTE i banedepot kl 12:15! Obligatorisk oppmøte!**

11:00 – 12:55	Oppmøte – Mat banefunksjonærer	1t 55 min
----------------------	---------------------------------------	------------------

TRENINGSPASS 7

13:00 – 13:25	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	25 min
13:25 – 13:50	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	25 min
13:50 – 14:15	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	25 min
14:15 – 14:40	Heat. 4 – Lisenskurs	25 min

TRENINGSPASS 8

14:40 – 15:05	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	25 min
15:05 – 15:30	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	25 min
15:30 – 15:55	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	25 min
15:55 – 16:20	Heat. 4 – Lisenskurs	25 min

TRENINGSPASS 9

16:20 – 16:40	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	20 min
16:40 – 17:00	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	20 min
17:00 – 17:20	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	20 min
17:20 – 17:40	Heat. 4 – Lisenskurs	20 min

TRENINGSPASS 10

17:40 – 18:00	Heat. 1 – Junior/nybegynnere	20 min
18:00 – 18:20	Heat. 2 – Rask/Middels (NM/Open)	20 min
18:20 – 18:40	Heat. 3 – Classic/Mosjonist	20 min
18:40 – 19:00	Heat. 4 – Lisenskurs	20 min

Treningslutt senest kl 19:00!

Tidtaking: www.timekeeping.no
--