

TIDSSKJEMA MANDAGSTRENINGER SMCK

TIDSSKJEMA – 4 PULJER

Treningspass 1:

Kl 17:00 – 17:20 - Gruppe 1 – B-førere
Kl 17:20 – 17:40 - Gruppe 2 – Juniorførere
Kl 17:40 – 18:00 - Gruppe 3 – A-førere
Kl 18:00 – 18:20 - Gruppe 4 – C-førere / Mosjonister / Gatesykler

Treningspass 2:

Kl 18:20 – 18:40 - Gruppe 1 – B-førere
Kl 18:40 – 19:00 - Gruppe 2 – Juniorførere
Kl 19:00 – 19:20 - Gruppe 3 – A-førere
Kl 19:20 – 19:40 - Gruppe 4 – C-førere / Mosjonister / Gatesykler

Treningspass 3:

Kl 19:40 – 20:00 - Gruppe 1 – B-førere
Kl 20:00 – 20:20 - Gruppe 2 – Juniorførere
Kl 20:20 – 20:40 - Gruppe 3 – A-førere
Kl 20:40 – 20:58 - Gruppe 4 – C-førere / Mosjonister / Gatesykler

TIDSSKJEMA – 3 PULJER

Treningspass 1:

Kl 17:00 – 17:20	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 17:20 – 17:40	Gruppe 2 – Juniorførere
Kl 17:40 – 18:00	Gruppe 3 – C-førere

Treningspass 2:

Kl 18:00 – 18:20	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 18:20 – 18:40	Gruppe 2 – Juniorførere
Kl 18:40 – 19:00	Gruppe 3 – C-førere

Treningspass 3:

Kl 19:00 – 19:20	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 19:20 – 19:40	Gruppe 2 – Juniorførere
Kl 19:40 – 20:00	Gruppe 3 – C-førere

Treningspass 4:

Kl 20:00 – 20:20	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 20:20 – 20:40	Gruppe 2 – Juniorførere
Kl 20:40 – 20:58	Gruppe 3 – C-førere

TIDSSKJEMA – 2 PULJER

Treningspass 1:

Kl 17:00 – 17:30	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 17:30 – 18:00	Gruppe 2 – C-førere

Treningspass 2:

Kl 18:00 – 18:30	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 18:30 – 19:00	Gruppe 2 – C-førere

Treningspass 3:

Kl 19:00 – 19:30	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 19:30 – 20:00	Gruppe 2 – C-førere

Treningspass 4:

Kl 20:00 – 20:30	Gruppe 1 – A+B-førere
Kl 20:30 – 20:58	Gruppe 2 – C-førere